

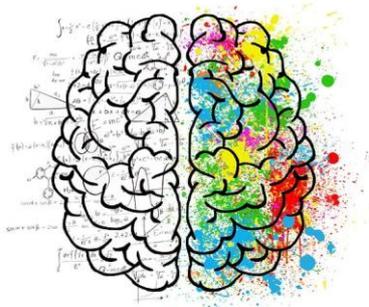
SPAZIO BIANCO

Lo **sportello d'ascolto psicologico** aziendale è uno strumento che offre un aiuto immediato ai lavoratori e si identifica come uno spazio “neutro”, dedicato all'ascolto e al supporto del lavoratore.

In questo spazio, nel rispetto della privacy e del segreto professionale, è possibile esprimere liberamente i vissuti relativi al proprio lavoro e ricevere assistenza professionale, essenziale per affrontare e mitigare eventuali disagi lavorativi.

Cosa offre?

- ✓ uno spazio di ascolto attivo e qualificato
- ✓ strumenti di prevenzione e gestione dello stress lavoro-correlato
- ✓ una maggiore consapevolezza riguardo il proprio benessere psico-fisico
- ✓ capacità di riconoscere i segni iniziali di stress o disagio lavoro-correlato e sperimentare strategie efficaci per il loro superamento



Orari e modalità di accesso:

lunedì 17:15

giovedì 13:45

Incontri della durata di circa 45 minuti ciascuno (massimo 3 incontri) previo appuntamento, almeno due giorni lavorativi prima, tramite e-mail a

spaziobianco@provincia.lecco.it

Ciascun incontro si svolgerà, per il dipendente che ne ha fatto richiesta, in orario extra-lavorativo.

Personale dedicato:

Clara Giovenzana, *specialista del mercato del lavoro, psicologa*

Paola Tarfani, *specialista del mercato del lavoro, psicologa*